

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
	Bassin	Bassin	Bassin	Bassin	Bassin	
7.00	Knæhold		7.05-7.50 Højt niveau			
7.15						
7.30						
7.45						
8.00	Gravid bassin			Knæhold		
8.15						
8.30						
8.45	Knæhold					
9.00						
9.15						
9.30						
9.45	Blandet M/K					
10.00						
10.15						
10.30		Babysvømning	Damer	Damer 75+		
10.45	Damer	Babysvømning	Damer		Babysvømning	
11.00				Blandet M/K	Babysvømning	
11.15						
11.30			Herre		Babysvømning	
11.45						
12.00					Babysvømning	
12.15		Damer				
12.30					Babysvømning	
12.45	Blandet M/K					
13.00						
13.15			Blandet M/K Motionshold	Blandet M/K		
13.30						
13.45						
14.00			Damer		Til lands, vands og i luften	
14.15		Blandet M/K		Blandet M/K		
14.30	Damer					
14.45						
15.00						
15.15	Herre					
15.30						
15.45						
16.00				Blandet M/K		
16.15	Blandet M/K Motionshold					
16.30						
16.45				Scoliose	Blandet M/K Motionshold	
17.00						
17.15						
17.30	Dame Motionshold					
17.45					Gravid bassin	
18.00			Par 65+ til lands til vands			
18.15						
18.30				Højt niveau		
18.45						
19.00						
19.15						
19.30		Motionshold M/K				
19.45						
20.00						